

パジコの 介護レクリエーション

人と人をつなぐ、
パジコのねんど



Vol.1

Care recreation



PADICO

PADICO 株式会社パジコ
www.padico.co.jp

株式会社パジコ

- ▶ 本社
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 1-11-11
TEL. 03 - 6804 - 5171 (代)
FAX. 03 - 6804 - 5172
- ▶ お客様相談室
TEL. 0120 - 296 - 845
- ▶ アートファクトリー（東京本部教室）
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 1-11-11-408
TEL. 03 - 6434 - 7021 (代)
- ▶ 御殿場工場・商品センター
〒412-0047 静岡県御殿場市神場 673-3
TEL. 0550 - 89 - 7521 (代)
FAX. 0550 - 89 - 7523

 <https://www.jewellabyrinth.jp/>

 @PADICO_JP

 @PADICOpadico

 @jewellabyrinth

※本誌の無断複製・転記を禁じます。





粘土を造って半世紀。

小学校の図工からプロのアーティストまで

幅広い方々に愛されるようになりました。

そんな粘土専門メーカーの私たちが、介護で楽しめる

ねんどレクリエーションをご提案いたします。



キャラクター紹介

孫思いで
真面目な性格。
コネさんに誘われて
ねんどをはじめて
すっかりハマる。



パジーさん



コネさん

心優しくて
しっかりした性格。
手先が器用で
ねんどがとても好き。



一作り方

1



ホワイトとマゼンタを適量、手に取り
しっかり混ぜ合わせます。

2



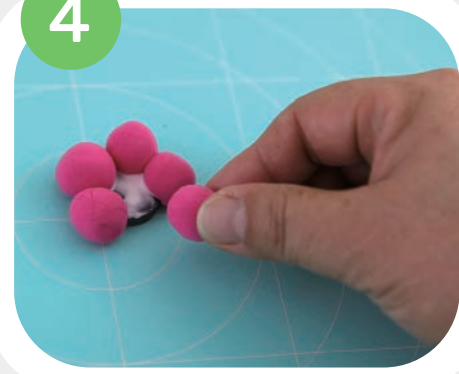
ピンク色の球体を5個、黄色の球体
を1個作ります。

3



マグネットの上面と側面部分に
ボンドを適量つけます。

4



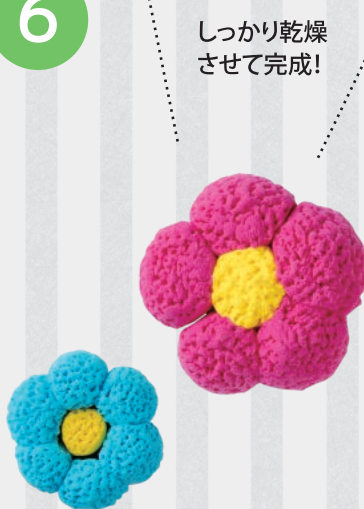
ボンドをつけたマグネットの上に②で
作った球体を乗せていきます。

5



輪ゴムで束ねたつまようじの先端を
花の表面に押しあて、模様を
つけていきます。

6



しっかり乾燥
させて完成!



あら、手の運動に
なるし、楽しいわ!



POINT1

使う分以外の
粘土はラップ
に巻いておくと
乾燥を防げます

POINT2

色を混ぜ合わせる時に
途中で単色が残るよう
にするとマーブル柄に
なります

冷蔵庫や
ブックスタンドに
貼り付けるのも
おすすめです!

レシピ

ねんどでつくる フラワーマグネット

実用的でかわいい!
いろんな色で作ってみよう!



使用材料



●ハーティクレイ【ホワイト】



●ハーティクレイ【イエロー】



●ハーティクレイ【マゼンタ】

●ボンド ●マグネット ●つまようじ ●輪ゴム

●レク粘土4色セット



※こちらの粘土でもお作りいただけます

3 一作り方

作ったフォトフレームに
何の写真入れよう
かしら。



POINT1

粘土が乾いてきて
パーツが付かない時は
ボンドでパーツを
つけてください

POINT2

色を混ぜ合わせる時に
途中で単色が残るように
するとマーブル柄に
なります

他にビーズや
ボタンなどを
つけるのも
オススメです!



ホワイトとブルーを適量、手に取り
しっかりと混ぜ合わせます。



土台のフォトフレームの表面に
ボンドをつけます。



①でこねた粘土をフォトフレームに
貼り付けます。



粘土を貼り付ける時は立体的に
なるように盛りながら貼り付けます。



フレームの上下を確認し
はみ出た粘土をフレームの裏側に
巻き込むように貼り付けます。



貝殻やビーズを粘土に埋め込んだら
完成です。



2 レシピ

ねんどでつくる オリジナル フォトフレーム

貼り付けるパーツや
粘土の色を変えるだけで
オリジナル感がUP



使用材料



● 貝がら&ビーズモザイクフレーム

【キット内容】
木製フレーム(スタンド棒、保護フィルム付き)
貝がらセット、アクリルビーズセット、白粘土、
カラー粘土(紅・黄・青)

● ボンド ● 貝殻 ● ビーズ

● レク粘土4色セット



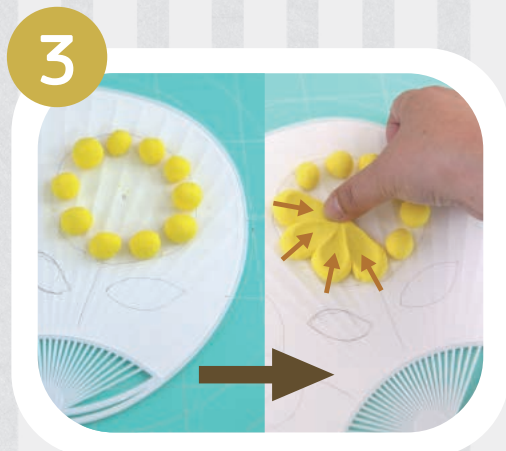
※こちらの粘土でもお作りいただけます

一作り方

ホームページから下絵をダウンロードしよう
<https://www.padico.co.jp/assets/pdf/uchiwa.pdf>



うちわに下書きをします。
 ホームページより下絵をダウンロード
 することもできます。



円の上に1.5cmぐらいに丸めた黄色の
 粘土をおき、指で押しつけながら
 中心に向けて伸ばします。



お花が完成したら、下絵の上に茎と
 1.5cm程に丸めた緑の粘土を指でお
 しつけながら矢印の方向に伸ばします。



P15『色づくりシート』を見ながら黄・緑
 茶・水色の4色を作ります。
 (しっかり混ぜ合わせて作ります)



花びらの中心に茶色の粘土を
 適量おき、輪ゴムで束ねた
 つまようじの先端で模様をつけます。



うちわの余白部分に水色の粘土で
 空を作り、よく乾かしたら完成です。

POINT1
 粘土の模様は
 歯ブラシやブラシ
 でもつける事が
 出来ます

POINT2
 空の上に余った白の
 粘土をのせると雲の
 ようになります

うちわにオリジナルの
 絵を描いて粘土で
 貼り絵しても
 楽しかったですよ!



3 レシピ

ねんどでつくる 思い出のうちわ

思い出風景や好きな物
 をうちわに貼り絵
 してみよう!



使用材料



●ハーティクレイ
【ホワイト】



●ハーティクレイ
【イエロー】



●ハーティクレイ
【マゼンタ】



●ハーティクレイ
【ブルー】

●うちわ ●鉛筆 ●つまようじ ●輪ゴム

●レク粘土4色セット



※こちらの粘土でもお作りいただけます

レクリエーションを のぞいてみよう！



ねんどうちわの体験レク 45分

今回のお手本は、
ひまわりと富士山！

レシピはp8に掲載

START!

まずはねんどの柔らかさに
触れていただきました！

まずはこうやって
のばしてみてください

まあ！良く
のびるのね！

ねんどをちぎって
丸めて、1、2、3、4...



お手本と同じように
作りたいわ！

完成！

オリジナルで
作ってみるぞ！

こんな感じ
かなあ～

同じ緑色を
作りたいの

入居者様同士のコミュニケーションも！



みなさん素敵な
うちわが完成しました！



株式会社木下の介護
リアンレーヴ 井土ヶ谷
長内 信也 様

今回、パジコ様にご協力い
ただき、とても充実したレク
リエーションを行うことが出
来ました。

ねんどを触る機会は少な
く私自身は子供の頃以来だっ
たので、入居者様に楽しん
でいただけるか不安でしたが、
実際にねんどレクリエーショ
ンに取り組んでみたところ、
とても使いやすいねんどで驚
きました。入居者様はもちろ
ん、当施設スタッフや入居者
様のご家族様も一緒になって
楽しくねんどレクリエーショ
ンを行うことができました。



株式会社木下の介護
リアンレーヴ 井土ヶ谷
〒232-0072
神奈川県横浜市南区永田東1-4-10
TEL: 0120-88-6090

・線を入れる作業・



必要とする心身機能

道具の把持能力

握力、ピンチ力、手指の巧緻性
→ 定規や粘土へうを持ち、作業の状況に合わせて操作する

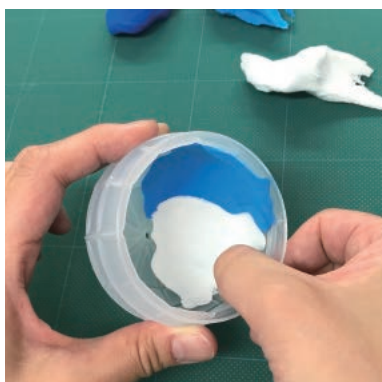
等間隔を見極める

全体の大きさを把握して等間隔を判断
→ 4等分にしてから8等分になるよう線を入れていく作業

結びつく日常生活動作

食品の切り分けなど、調理全般

・芯材に貼り付ける作業・



必要とする心身機能

目と手の調和性

目で見えて把握している作業状況に合わせて手を動かす
→ 貼り付け度合いを確認しながら、粘土を貼り付けていく

力の調整

材料の固さや作業状況に合わせて適度な力で作業する
→ 芯材にしっかりと張り付くように力加減しながら粘土を貼り付ける

結びつく日常生活動作

靴・靴下を脱ぐ時の踵部分の捜査、軟膏の塗布…など

・ボンドの容器を絞り、塗る作業・



必要とする心身機能

押す力

指先の力と握力で容器を固定しながら押し出す作業
→ ボンドの容器を適切な力で押して、ボンドを絞り出す

量の調節

視覚確認と上肢操作の連動性
→ 適切な分量のボンドを、目で確認しながら絞り出す

結びつく日常生活動作

歯磨き粉・調味料・塗り薬など、チューブ式の容器から絞り出し、塗りつける

作業療法士による機能訓練分析

製作工程から、機能訓練につながる動きを分析してご紹介します。

レクをしながら
機能訓練も
できるのじゃな!



・こねる作業・



必要とする心身機能

握力・ピンチ力

握る力、指先の力
→ 指先の圧力を使って粘土をこねる

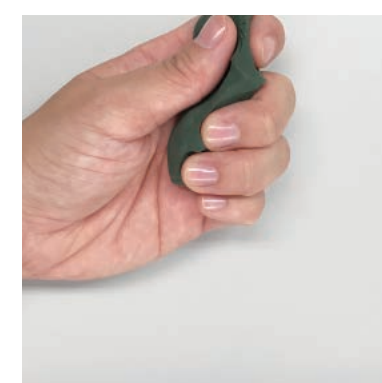
体幹の安定性

体の軸を固定させて、手先に力を入りやすくする
→ 粘土をこねる時に姿勢を安定させる

結びつく日常生活動作

手すりを握る、衣服の着脱、袋の開封…など

・粘土をまとめる作業・



必要とする心身機能

把持力

親指の指腹と、他の指の側腹で握る側腹つまみ
→ 粘土をよく揉みながら、まとめていく作業

粘土からの感覚刺激

素材の柔らかさや質感が脳を刺激する
→ 指先の感覚を頼りに、粘土を均等な柔らかさにしていく

結びつく日常生活動作

側腹つまみを必要とする更衣動作全般と生活雑貨の扱い



●粘土玉について
 3サイズの粘土玉の混ぜ合わせて
 多彩なカラー粘土が出来ます。

1 8倍 64倍

介護レクリエーションにオススメ 製品のご紹介

▼ 製品情報をCHECK
www.padico.co.jp/



■ マゼンタ、イエロー、ブルーによる混色

マゼンタ (粘土の色)	マゼンタ			黄緑				紫			
赤		イエロー		緑				赤紫			
オレンジ				青緑				茶色			
やまぶき				ブルー (粘土の色)				こげ茶			
イエロー (粘土の色)				群青				黒			

■ ホワイトの混色

ホワイト (粘土の色)	ホワイト	
ピンク		マゼンタ
ピーチ		赤
パールオレンジ		オレンジ
レモン		イエロー
メロン		緑

■ ホワイトの混色

ミントブルー		青緑
水色		ブルー
ラベンダー		群青
グレープ		紫
ベージュ		茶色
グレー		黒

■ ブラックの混色

エンジ	ブラック	赤
樺色		オレンジ
オリーブ		イエロー
うぐいす色		黄緑
インディゴ		ブルー
かつ色		茶色



ハーティクレイホワイト 200g
 #303107 / JAN : 4902498732134
 ￥660(税込) ￥600(本体)



ハーティクレイホワイト 50g
 #303153 / JAN : 4902498731533
 ￥275(税込) ￥250(本体)

ハーティカラー

￥275(税込) ￥250(本体) 容量: 50g



① イエロー
 #303119
 JAN : 4902498731199



② マゼンタ
 #303120
 JAN : 4902498731205



③ ブルー
 #303121
 JAN : 4902498731212



④ ブラック
 #303122
 JAN : 4902498731229



⑤ レッド
 #303154
 JAN : 4902498731540



⑥ オレンジ
 #303155
 JAN : 4902498731557



⑦ グリーン
 #303156
 JAN : 4902498731564



⑧ ダークグリーン
 #303138
 JAN : 4902498731380



⑨ ダークブラウン
 #303137
 JAN : 4902498731373



かるいかみねんど かるがる
 #202116
 JAN : 4902498721169
 容量: 480ml
 ￥385(税込) ￥350(本体)



ウッドフォルモ
 #303717
 JAN : 4902498861179
 容量: 500g
 ￥495(税込) ￥450(本体)



LEDキャンドル

#202729
 JAN : 4902498727918
 サイズ: 直径36mm
 ￥286(税込) ￥260(本体)



LEDライト[3灯丸型]

#101616
 JAN : 4902498716165
 本体サイズ: 直径76mm
 ￥357(税込) ￥325(本体)



フォトフレーム

#202159
 JAN : 4902498721596
 サイズ: W180×H143mm
 ￥330(税込) ￥300(本体)



貝がら&ビーズモザイクフレーム

#202165
 JAN : 4902498721657
 【キット内容】
 フォトフレーム、貝がらセット、
 アクリルビーズセット、
 白粘土、カラー粘土(紅・黄・青)
 ￥1,100(税込) ￥1,000(本体)

介護に関する
 お知らせは
 こちらから

www.padico.co.jp/kaigo/

またはお電話にて承ります。

03-6804-5171 (代) または 0120-296-845

